

Wertschätzend kommunizieren

Wer kennt das nicht: Ein Wort gibt das andere, und plötzlich fühlt man sich angegriffen und zu Rechtfertigungen genötigt ... Wenn Kommunikation derart schief läuft, ist in der Regel ein Mangel an Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit die Ursache. Das Buch von Claudia Fabian vertieft nach einer allgemeinen Einführung die verschiedenen Themenbereiche der wertschätzenden Kommunikation. Was mit dem dazugehörigen Kartenset intuitiv erfahren

und deren Auswirkungen noch deutlicher bewusst, finden zu einer achtsamen und wertschätzenden Kommunikation.

Wertschätzend kommunizieren
Achtsam miteinander umgehen
Claudia Fabian
ISBN: 978-3-8434-1236-0
www.schirner.com



werden kann, findet hier Erklärungsansätze, anschauliche Beispiele und Vorschläge für die praktische Umsetzung im Alltag.

Claudia Fabian zeigt auf, wie wir die sogenannte alte Kommunikation, die geprägt ist von Distanz und reiner Funktionalität, hinter uns lassen, unser Herz öffnen und wieder für uns selbst eintreten. Ihre Tipps, Praxisbeispiele und Reflexionsübungen sind dabei eine wertvolle Unterstützung. So werden wir uns unserer Worte